

# Pasión y Propósito

TENGO HABILIDADES

Nombre:

Fecha:



**Empieza aquí**

## Crea tu lista

Completa la frase en cada hexágono de arriba con una actividad diferente. Es posible que tus respuestas sean muy variadas (desde ser DJ hasta el baile moderno o la meditación) – lo cual está bien. Intenta no censurarte ni responder de la manera que crees que “deberías” hacerlo. Sé lo más sincero posible.

## Ahora simplifícalo.

Pregúntate: Si tuviera que elegir entre la primera actividad y la segunda, ¿cuál preferiría? Si no estás seguro, cierra los ojos e imagina una vida en la que la primera actividad desempeña un papel importante y la segunda no es parte de tu vida. Ahora imagina una vida en la que la segunda actividad desempeña un papel importante y la primera no es parte de tu vida. ¿Qué imagen te gusta más? Una vez que tengas la respuesta, pon el dedo en la actividad ganadora y compara esa elección con la tercera actividad. Repite este ejercicio alrededor de todo el círculo, moviendo el dedo a la actividad ganadora después de cada comparación; cuando completes el círculo, tu dedo estará en tu pasión número uno. Escribe esa actividad hasta arriba en la lista a continuación y dibuja una X sobre la actividad en el círculo. Ahora repite este proceso cuatro veces más (siempre empezando por el principio), y sáltate las actividades marcadas con una X. Acabas de encontrar tus cinco pasiones principales.

MIS 5 PASIONES PRINCIPALES SON...

---



---



---



---



---

*Este ejercicio fue creado por Janet Bray Attwood y Chris Attwood, coautores de The Passion Test: The Effortless Path to Discovering Your Life Purpose (Plume) (El examen de pasiones: El camino sencillo para descubrir el propósito de tu vida (Plume)).*