

MI META MÁS GRADE ES...

HORA DEL DÍA	POSIBLE DISTRACCIÓN	¿Cómo te controlarás? ¿Qué harás en lugar de dejarte llevar por la distracción?
6AM-9AM	No tengo ganas de despertarme, así que oprimo el botón de repetición o le digo a mi tutor legal que me deje dormir más tiempo.	
9AM-12PM	Mi mejor amigo me llama para chismear sobre otras personas y quiere que nos veamos más tarde.	
12PM-3PM	Tengo ganas de tomarme una siesta, aunque anoche dormí 8 horas.	
3PM-6PM	Quiero descansar y meterme a TikTok para pasar unas horas viendo videos divertidos.	